

# SUF-olympiaden



**Nu har både start- och mål-skottet gått och massor med barn på svenska utlands-skolor har tävlat i friidrott.**

2048 elever från 50 skolor i 5 världsdelar har kämpat om 231 guld-, silver- och brons-medaljer. I Fuengirola på spanska sydkusten tävlade den största skolan med 231 elever och på Kos i den grekiska övärlden den minsta med bara fyra elever.

Tävlande gjorde man i löpning 60 och 40 meter, längd- och höjdhopp och kast med tennisboll.

*Bo Jonsson*



*Killar från Newcastle, Australien*

## SUF-olympiaden 2016

Onsdagen den 12 oktober var det helg i Spanien. Man firade Spaniens nationaldag med pompa och ståt. På TV kunde man se oändliga militärparader.

Då passade vi på att tävla i SUF-olympiaden. Alla barn var lediga från skolan så det fungerade väldigt bra. Tyvärr arbetade några föräldrar, fast det var helg, så alla elever kunde inte vara med.

I oktober är det fortfarande väldigt varmt på Gran Canaria så vi bestämde oss för att tävla klockan 17 på eftermiddagen. Eleverna var verkligen taggade.

Vår skolförening är inte så stor, men många av våra elever ville vara med och tävla i OS.

Vi hade ingen möjlighet att hyra en idrottsplats, så vi valde en av stadens sandstränder, där man kunde tävla gratis. Föräldrarna ställde givetvis upp som funktionärer. Vätskekontrollen ansvarade de också för.

Eleverna slog nog inga världsrekord när de sprang barfota i den varma sanden, men å andra sidan fick de hoppa i världens största längdhoppsgrop.

I spanska skolor har man väldigt lite friidrott så de flesta gjorde sina premiärhopp både på höjden och på längden. Höjdhoppstilarna var många och inte alltid så framgångsrika, men vad gjorde det..?

Både elever och föräldrar hade jätteroligt!

Alla elever som deltog fick ett fint diplom och bara det var ju en liten seger.



*Föreningen "Svenska i Las Palmas de Gran Canaria"*

Jag är Daniel och jag var med och sprang på Olympiaden. Det var roligt! Jag sprang så fort jag kunde. Jag kastade en boll också - jättelångt!

*Daniel 5 år, San Diego*

Jag tyckte SUF-OS var jätteskoj! Min favoritsak var 60 meter. Jag var en av de första och komma i mål.

*Ella 8 år, San Diego*

## Viking-VM är superskoj



Nästan alla 70 barn från Svenska Skolan i Fort Lauderdale, Florida, tävlade i Viking-VM den 9 oktober 2016. Viking-VM är en tävling som alla Svenska Skolor tävlar med i. Vi var i Snyder Park i Fort Lauderdale klockan 10 på morgonen en oktobermorgon. Barnen, 2 till 15 år, deltog och vi gissar att det var totalt ca 50 barn där. Vädret var soligt och molnigt. De var många träd som blockerade solen så att det inte var så varmt.

Alla var glada och förväntansfulla. Flera små barn sprang direkt till lekparken. Barnen klättrade upp på lekplatsen så att dom skulle få uppvärmning. Sedan ropade lärarna att vi skulle börja med första grenen: springa 60 meter. Alla var i olika grupper. Det var små barn med små barn och stora barn med stora barn. Föräldrarna tog tid med sina mobiltelefoner. Obs! Det var förbjudet att ta tid på sitt eget barn. Pojkarna var snabbare än nästan alla flickorna. De små barnen ramlade nästan och några stannade före målet och sedan sprang dem igen.



Efter att barnen hade sprungit 60 meter för dem direkt till lekparken igen. Sedan ropade lärarna igen för att börja med de andra grenarna: kasta boll, hoppa höjd och hoppa längd.



Barnen var jättebra på att kasta bollen. Petrus hjälpte dem att kasta bollen och gav dem tips på hur man ska sikta och hur man ska stå. Det var också den roligaste grenen för att man behöver bara kasta och föräldrarna springer efter bollarna!

Hur fungerade höjdhoppet undrar du? Varje barn hoppade när det var deras tur. Alla fick tre försök. Om barnen inte klarade höjden på sitt försök var de ute. En del barn landade på knäna, fötterna eller på sidan men ingen gjorde illa sig. En tvättbjörn dök upp och ville ha mat men det fick den inte...

Efter höjdhoppet blev alla hungriga. Alla fick mat (Tack IKEA!). Vi åt kyckling, sallad, tunnbröd med skinka och ost och pepparkakor. Vi drack vatten och lingosaft.



Längdhoppet var kul med alla barnen. Hoppet var i sanden och varje gång när ett barn hoppat mätte en vuxen. En vuxen mätte hur långt alla barnen hoppade.

Sista grenen var 400 m. Alla barn fick vara med om dem ville. Barnen sprang runt lekparken två gånger. Alla barnen var trötta efteråt.

I slutet fick alla deltagare diplom. Alla var trötta men nöjda, och vi ser fram emot att tävla igen nästa år! Alla håller tummarna för att vinna en iPad!

*Mattisborgen  
Svenska skolan i Fort Lauderdale*

### **Blixtnabba barn i Santa Monica på Svenska skolans sportdag**

Hela svenska skolan är på sportplanen i Clover park i Santa Monica och värmer up inför årets sport dag. Vädret är varmt och skönt, omkring +20 grader. Alla väntar med spänning på att evenemanget skall börja. Barnen i alla tre grupper får tävla i fyra grenar.



Nu ska Vargarna, 8-10 år, springa 60 meter som är den första grenen. Efter det blir det de yngre barnens tur. De grupperna heter Lodjuren och Hästarna. Vuxna hejar på alla barnen medan de sportar. Jag tycker att alla sprang bra. Efter det blir det bollkast. Vargarna börjar med bollkast. Alla lyckades kasta bollen högt och långt. Vuxna mätte hur långt barnen kastade och gjorde anteckningar.

För att kunna springa 400 meter förflyttade vi oss till andra sidan av sportplanen. Sedan fick Lodjuren leka en liten stund medan Vargarna sprang. En del av Vargarna hade tränat i fyra veckor inför sportdagen och det kunde man se. De sprang blixtnabbt. Nu blev det Lodjurens tur att springa och alla kom i mål utan att falla omkull.



Nu är det dags för sista grenen. Det är längdhopp. Problemet i Clover park var att där inte fanns en plats att hoppa längd på. Därför fick vi hoppa längd på grusplanen. Det fungerade bra och alla barnen lyckades landa på sina fötter. Som en trevlig avslutning på dagen tog varje grupp ett foto på tävlarna.

*Linnea Luukkainen, 9 år.*



*Elever i Addis Ababa, Etiopien*

## Svenska Skolan i Summit New Jersey

Gustav von Zelowitz, 8 år

Den 6:e oktober 2016 hade vi vårt SUF-OS . Vi var i Harry Dunham Park i USA. Det var elva barn och jag, Gustav. De minsta var 4 och de äldsta var 11. Vi gjorde 400 meter löpning, kast med liten boll, längdhopp och 60 meter löpning. Vädret var soligt och molnigt. Vi åt korn och bröd och handgjorda energi bollar. Ja tycker att det var jätteroligt och skönt.

Hej då och ha en rolig dag!

## Vite et loin à Paris

Så var det dags för den stora och numera traditionella tävlingen, SUF-OS, som alla svenska utlandsskolor kan delta i. I Paris samlades alla elever från förskoleklassen och upp till årskurs 6 på en stor arena med längdhoppsgropar, löparbanor och allt som man behöver för att tävla. Ja, till och med fotbollsplaner.

Vädret var perfekt för tävlingen. Det var inte för varmt och inte för kallt, utan helt lagom. När vi tågade in på arenan var himlen alldeles blå och det seglade små moln som såg ut som socker-vaddsklumpar på himlen och vi kände oss alla taggad. Innan vi började värmdes vi upp till EM-låten. Zara Larsson och David Guetta hördes från högtalarna och vi fick upp pulsen.

Vi delades upp i fyra grupper så det inte skulle bli för många som tävlade i varje gren samtidigt. Några föräldrar var och hjälpte till så att allt skulle flyta bra. Vi tävlade i fyra grenar: längdhopp, 400 meter, 60 meter och kast med liten boll. De flesta var uppspelta inför 400-metersloppet och körde stenhårt. Ja, det och längdhopp var nog de grenar som var populärast. Under tävlingen hade vår egen reporter Lisa fullt upp med att gå runt och intervjua alla. Det togs också en hel del foto.



Klara Sleightholme, 10 år

Torsdagen den 6:e oktober samlades vi i Harry Dunham Park för att springa, hoppa och kasta liten boll. Det var en solig dag, perfekt för att vara utomhus. Vi sprang 400 meter, 60 meter, vi hoppade längdhopp och kastade en liten boll. Jag tyckte att det var roligast att springa 400 meter. Dels för att vi sprang genom en skog, dels för att jag vann. Efter att alla var färdiga med alla grenar, fick vi vatten, vindruvor och energibollar. Bollarna hade vi gjort veckan innan. Vi gjorde om svenska chokladbollar till nyttigare energibollar gjorda på dadlar. Till sist delade rektor Gunhild ut diplom till alla barnen



Nästan allt blev som förväntat, förutom en stukad fot på slutspurt på 400 meter. Trots det var alla glada när vi traskade hem till skolan. Det var en fantastisk dag. F-2:an hade till och med tillverkat fina flaggor som de viftade med när vi avslutade tävlingen. Alla hade kämpat bra. Kanske blir det ett guld eller... med lite tur så får vi kanske två!

Reporter Lisa bakom mikrofonen:

- Hur tycker du att det har gått?
- Bra, men jag kan bättre!
- Hur känns det?
- Jag är taggad inför loppet.
- Vad säger du som förälder?
- De är väldigt duktiga.



Gjort av klass 3-6

