

## SUF-OS 2016 i Puerto de la Cruz

På skolan som finns på norra Tenerife, har vi 6 elever som kommer till Kompletterande Svenska en gång i veckan och vi är alla väldigt glada över att få vara med i SUF olympiaden i år 2016.

Eleverna är inte med i någon friidrottsklubb så det är spännande för dem att få vara med. För att kunna göra det så fick vi begära ett skriftligt tillstånd för att kunna använda friidrottsanläggningen som är i Los Realejos, en grannstad. Vi begärde tillstånd till 2 dagar; en för att kunna träna och lära känna idrottsanläggningen och hur det var att springa 60 och 400 meter t.ex. Den andra dagen var tävlingsdagen, lördagen den 15 oktober.

Träningsdagen blev ganska kul för när eleverna fick se hur långt det var att springa 400 meter ville ingen egentligen springa det, de sprang ett varv men sen blev det inte mycket mer. De sprang däremot 60 metersloppet med glädje och de var duktiga. Långhoppsträningen gick väldigt bra efter några försök precis som kast med tennisboll. En av eleverna kunde inte vara med den 15 oktober så jag passade på att hon fick göra sitt på träningsdagen.



Tävlingsdagen var en fantastiskt vacker och soliga dag så det var en bra början för väderleksrapporten så att det skulle regna. Alla kom på tid men tyvärr hade en av eleverna skadat sig i ett ben så han kunde inte ställa upp i att springa 400 meter. Familjemedlemmar ställde upp för att hjälpa till med att ta tid, mäta m.m.

Barnen värmdes upp lite och sen blev det uppställning och gruppfotografering.

3 elever ställde till slut upp för att springa 400 meter och de var verkligen duktiga speciellt eftersom 2 barn bara hade sprunget det 2 gånger innan. Bra gjort!

Efter det så blev det kast med tennisboll vilket gick väldigt bra det också även om, under uppvärmningen en del bollar kom i fel riktning, men sen klarade dom av det med glans.





Lite koncentration innan längdhoppet började.



Alla var väldigt duktiga och det blev inga övertramp....flera av eleverna hade aldrig gjort det innan och trodde förstås att de inte skulle klara av det...men det gjorde de och det gick fint!

Så var det dags för 60 meters loppet där alla fem eleverna ställde upp. Dom sprang för livet och gjorde ett fantastiskt lopp.



Våran olympiad från Puerto de la Cruz på Tenerife var så klar alla var nöjda och eleverna fick sina diplom.



Det kändes som om det hade gått alldeles för fort, men vi fick alla några trevliga timmar tillsammans.

Tack för att vi fick vara med och att eleverna fick en möjlighet att få känna spänningen.

**Jag hoppas vi ses på SUF-VM nästa år!**